

Le sport à l'ENTPE

Les études à l’ENTPE sont vivantes et foisonnantes. Elles offrent de multiples possibilités de rencontres et d’expériences humaines mémorables.

/// Le sport, une discipline à part entière dans l'école

La pratique physique et sportive est une matière à part entière à l’ENTPE. **Obligatoire en 1re et en 2e année**, le sport fait partie intégrante du cursus et de la formation de nos élèves. En 3e année, il devient optionnel pour les élèves du cursus ingénieur et un sport loisir (en pratique libre) pour les élèves du Bachelor.

/// Un retour progressif au plaisir de bouger

Loin de la simple performance physique, l’objectif est avant tout de redonner goût à l’activité corporelle. Reprendre le sport dans un **cadre bienveillant, ludique et adapté**, c’est permettre aux élèves de renouer avec le plaisir de bouger, de se défouler, de respirer, en somme, de se sentir bien dans leur corps comme dans leur tête.

/// Sport et santé : un duo essentiel











L'école met l’accent sur une pratique du sport orientée vers la santé. Qu’il s’agisse d**’améliorer sa posture**, de **renforcer ses capacités cardio-respiratoires** ou simplement de **décompresser** après les cours, le sport devient un levier majeur de bien-être physique et mental. Il s’inscrit ainsi dans une démarche globale de santé durable en luttant **contre les conduites à risque, la sédentarité et favorisent l’intégration sociale.**

/// Le sport sur le campus : épanouissement personnel et développement de compétences professionnelles

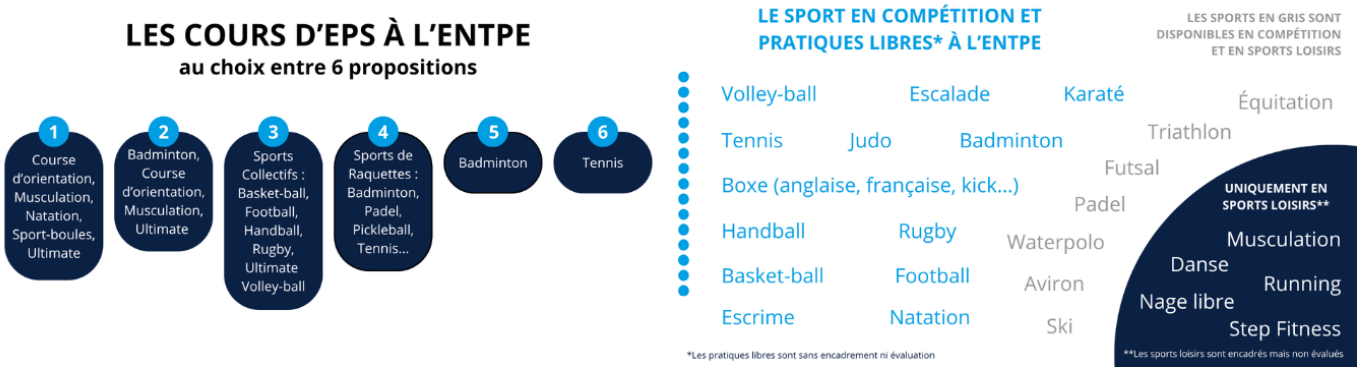
Le campus offre une multitude d’infrastructures qui permettent aux élèves de s’épanouir aux travers des pratiques physiques : **piscine de 25 m, 4 courts de**

tennis, gymnase, salle de danse, salle musculation….

Plus largement, le sport s’inscrit dans le développement de compétences professionnelles et disciplinaires. Au travers de situations originales, cet enseignement sollicite toutes les ressources de l’élève : **motrices, cognitives, relationnelles, émotionnelles, informationnelles …**

l’UC sport permet aux élèves de s'entraider et de développer des compétences transversales essentielles telles que : **l'esprit d'équipe, la communication, la gestion du stress et la persévérance**. Autant de compétences très importantes pour les futurs diplômé·es qui seront souvent amenés à travailler en équipe dans le monde professionnel.

/// Cours de sport disponibles en 1re et 2e année



Vous êtes sportif/sportive de haut niveau ou artiste confirmé ?

/// L’ENTPE accueille des sportifs et sportives de haut niveau (SHN)

Avec un cursus adapté afin de leur permettre de concilier entrainements, compétitions et études. Ils/elles pourront ainsi envisager sereinement leur scolarité parallèlement à leur pratique sportive et à leur calendrier de compétitions.

Un accompagnement personnalisé est également proposé ainsi qu'un suivi des résultats scolaires. Un aménagement de scolarité pourra être établi et permettra aux SHN d'avoir :

- **Un emploi du temps adapté qui peut aller jusqu'à un étalement des études**
- **Une organisation spécifique de l'emploi du temps en prenant en compte les contraintes liées aux spécificités des activités sportives**
- **Intégration en début de 1er année dans des groupes spécifiques en maths et physiques**
- **Possibilité de soutien académique complémentaire en cas de besoin**

Pour les phases de préparation à la compétition ou les phases de récupération, les SHN pourront bénéficier des infrastructures sportives du campus (salle de musculation, piscine, gymnase, salle de danse, courts de tennis). Un partenariat avec un bailleur social permet également de les loger à proximité du campus.

Le département des sports et de la vie étudiante pourra également favoriser les échanges avec les clubs locaux afin de permettre aux élèves de pratiquer dans de bonnes conditions et au meilleur niveau.

>> Pour en savoir plus : fabien.beroud@entpe.fr

/// L'ENTPE accueille des artistes confirmés

Inscription au niveau professionnel ou des dernières années du cycle amateur dans des établissements culturels et artistiques (conservatoires, écoles d'arts, de théâtre, de danse, de cirque…), participation à des événements culturels, des festivals, des résidences d'artistes….

Un accompagnement personnalisé est également proposé ainsi qu'un suivi des résultats scolaires. Un aménagement de scolarité pourra être établi et permettra aux artistes d'avoir :

- **Un emploi du temps adapté qui peut aller jusqu'à un étalement des études**
- **Une organisation spécifique de l'emploi du temps en prenant en compte les contraintes liées aux engagements professionnels**
- **Intégration en début de 1ère année dans des groupes spécifiques en maths et physiques**
- **La possibilité de soutien académique complémentaire en cas de besoin**

Les infrastructures (salle de danse, salle orchestre, club garage..) peuvent être utilisées pour la pratique. Les associations étudiantes organisant beaucoup d'événements culturels, ils peuvent aussi être des lieux de production.

>> Pour en savoir plus : magali.desbos@entpe.fr

CONTACTS

Département des sports, Direction de la formation initiale

- Fabien BEROUD, responsable du département sports et vie étudiante - E-mail : Fabien.Beroud@entpe.fr
- Magali DESBOS, responsable vie étudiante - E-mail : Magali.Desbos@entpe.fr
- Céline BELAVOIR, assistante - E-mail : Celine.Belavoir@entpe.fr

/// Le Bureau des sports (BDS)

Le Bureau des sports est l'association étudiante qui gère les activités sportives de l'ENTPE.

Les étudiantes et étudiants de l'ENTPE participent à de nombreux tournois inter-écoles (TOSS, T4R, Massilia...) et le BDS organise le TRAMS, l'événement sportif de l'école avec plus de 1000 participants venant de 13 écoles différentes !

>> Retrouvez la richesse des activités du BDS de l'ENTPE sur les réseaux sociaux :

Facebook BDS

Instagram BDS

CONTACT

E-mail : bds@entpe.fr